

ORDRES	MOUVEMENTS
début	clac pied droit
fin	clac pied gauche
levé de crayon	lève genou droit
crayon baissé	lève genou gauche
rotation droite	joindre les 2 mains droites
rotation gauche	joindre les 2 mains gauche
25°	rotation de la tête
90°	oreille touche l'épaule
tracé droit	main droite sur la tête
tracé arrondie	main gauche touche épaule droite
1 unité	clac doigt

R

clac pied droit // lève genou gauche // main droite sur la tête
 // 2x clac doigt // joindre les 2 mains droites // oreille touche
 l'épaule // main gauche touche épaule droite // 2x clac doigt //
 joindre les 2 mains gauche // rotation de la tête // main droite sur
 la tête // clac doigt // clac pied gauche

U

clac pied droit // lève genou gauche // main droite sur la tête //
 1x clac doigt // main gauche touche épaule droite // 2x clac doigt
 // main droite sur la tête // 1x clac doigt // clac pied gauche

MOUVEMENTS	MODULES
clac pied droit	↘
clac pied gauche	↙
lève genou droit	┌
lève genou gauche	└
joindre les 2 mains droites	//
joindre les 2 mains gauche	\\
rotation de la tête	≡
oreille touche l'épaule	≡
main droite sur la tête	⊖
main gauche touche épaule droite	└
clac doigt	+

R

↘ └ ⊖ + + // ≡ └ + + \\ ≡ ⊖ + ↙

U

↘ └ ⊖ + └ + + ⊖ + //